

HIGIENE DE MANS

Tècnica del rentat de mans amb sabó

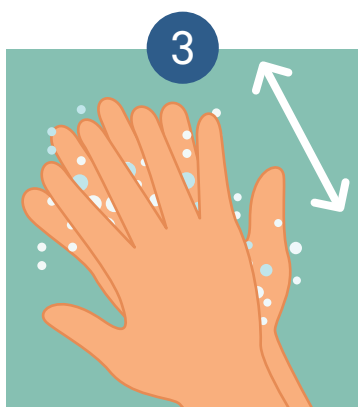
De 40 a 60 segons



Un cop s'han mullat les mans amb aigua, aplicar-hi sabó.



Friccionar un palmell amb l'altre.



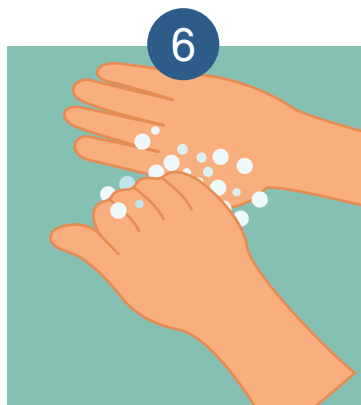
Friccionar el palmell de la mà dreta sobre el dors de l'esquerra i viceversa.



Friccionar un palmell amb l'altre amb els dits entrelaçats.



Friccionar el dors dels dits contra el palmell oposat amb els dits travats.



Friccionar per rotació els dits de la mà esquerra tancada al voltant del dit polze dret i viceversa.



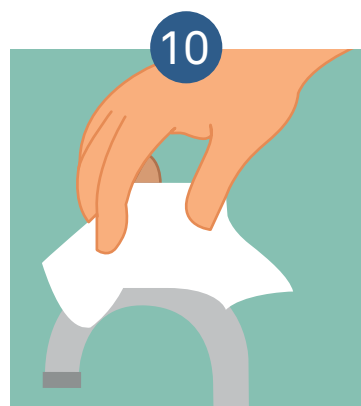
Friccionar per rotació les puntes dels dits juntes sobre el palmell de la mà contrària i viceversa.



Esbandir-se les mans.



Eixugar-se les mans amb una tovalloleta de paper.



Utilitzar el mateix paper per tancar l'aixeta.

C S B Consorci Sanitari de Barcelona



Agència de Salut Pública



Ajuntament de
Barcelona